

Escuela de Equitación San Cosme

*PROPUESTA UVIGO 2021
CLUB HÍPICO EL ALAZÁN*

¿Qué transmiten los caballos?

La Equitación es un deporte que aporta valores fundamentales en todos los aspectos como el respeto por la naturaleza, la relación con los animales, la responsabilidad, el trabajo en equipo, la mejora de autoestima, el afán de superación, la conducta...

Además de los beneficios físicos, como el desarrollo de las habilidades motoras, mejora del tono muscular, la postura del cuerpo, y sobre todo, el ajuste emocional.

El movimiento que presenta el caballo es muy similar al patrón fisiológico de la marcha humana de ahí, que presente tanto rendimiento físico como mental en la persona.

¿Quiénes somos?

La Escuela de Equitación San Cosme es una entidad que está orientada a acercar a todo aquel que quiera establecer un vínculo más cercano con estos animales y con el deporte en sí, donde les enseñamos desde el principio, con una progresión de futuro o simplemente a pasar un buen rato en un momento puntual en un entorno inmejorable.

Estamos situados en el Club Hípico Alazán, un centro homologado con más de 30 años de experiencia y donde se ha formado a grandes jinetes. Está valorado por la Federación Hípica Gallega con III Estribos y contamos con un equipo de monitores titulados y experimentados.

¿Cuáles son nuestros servicios?

Durante el año podéis contar con nosotros para realizar clases mensuales (una o dos horas a la semana) para una práctica habitual y continuada de la equitación.

En estas clases además de montar, podrán aprender a realizar los cuidados, necesidades y equipación de los caballos y ponis.

Las clases son variadas y dinámicas de una hora de duración.

No tenemos límite de edad, sólo un mínimo que serían 3 años, puesto que es cuando empiezan a ser un poco más conscientes de su cuerpo y para ellos, los más pequeños, tenemos clases adaptadas de media hora babyclass hasta que van creciendo y adecuándose.

Para momentos puntuales, también os ofrecemos la posibilidad de venir en grupo (mínimo 2 personas – una hora – todas las edades) a pasar un buen rato haciendo una ruta por los alrededores de la zona, donde se encuentra el Parque Forestal de Zamans en un entorno maravilloso y un enclave rural.

Y para Verano, Navidad, Carnavales y Semana Santa os presentamos la opción de los Talleres Ecuestres para pasar unos días entre caballos, donde además de montar pasarán más tiempo con ellos, por lo tanto, adquieren más rápido el contacto y disfrutan de la experiencia con más intensidad (cuidado de los animales, manualidades, juegos, excursiones...)

Este servicio se ha de contratar por quincenas para que el desarrollo de la actividad de sus frutos, ya que en la primera semana es donde adquieren los conocimientos para el manejo y en la segunda es cuando más disfrutan. Si se contrata un mes, las semanas podrán ser alternas.

El horario será de mañana comenzando las actividades a las 10h pero con la posibilidad de entrar a partir de las 8:30h y hasta las 14h.

Condiciones:

Y para terminar, siempre nos ha gustado priorizar el buen aprendizaje y servicio, con lo que atendemos a grupos reducidos siempre con cita previa o reservas anticipadas.

Además con la situación que estamos viviendo es fundamental, y nuestras instalaciones cumplen con los requisitos de protocolo COVID para poder disfrutar de este entorno con espacios amplios, abiertos y grandes, ventilación suficiente, áreas de gradas y salones donde dejar la distancia de seguridad obligatoria y a la vez poder beneficiarse de esta actividad tanto el practicante como el observador.

Para poder aprovecharse de todos estos servicios, contamos con un descuento durante este año para todos los docentes de un 10%, además de hacer precio acorde para grupos y familias numerosas o monoparentales.

Nuestra vía de contacto:

- Teléfonos 677 693 171 - 639 149 689 atendemos llamadas y WhatsApp
- email alazan@equitacionsancosme.com
- Google o página web Escuela de Equitación San Cosme
- redes sociales (Instagram y Facebook)