

GUÍA PARA ESTUDANTES ERASMUS

CURSO 2008-09

Nesta guía intentamos incluír toda a información que pensamos que che pode ser útil tras ser seleccionado como bolseiro Erasmus. Esta información estará tamén colgada na nosa páxina *web* para que en calquera momento a poidas consultar (paquete informativo Erasmus 2008-09)

Se segues as instrucións que aquí aparecen evitarás problemas que poidan xurdir. A túa colaboración é básica para que a túa estadía se desenvolva sen problemas.

DOCUMENTACIÓN A ENTREGAR NA ORI

ANTES DA PARTIDA

Se vas aceptar a praza que che foi concedida, deberás entregar na ORI toda xunta a seguinte documentación:

- O impreso de bolseiro/a Erasmus
- Fotocopia do DNI
- Carta de aceptación
- Ficha persoal de perceptores de pagamentos
- Autorización de uso de datos persoais.
- Constancia de matrícula no curso 2008-09 (só se é necesario)

1. Impreso de bolseiro/a Erasmus

Este documento serache entregado pola ORI. Trátase dun formulario que contén os teus datos. Éncheo e entrégao na ORI canto antes, incluso se marchas no segundo cuadrimestre.

É moi importante que apareza un enderezo electrónico pois recibirás desde a ORI moitas comunicacións por correo electrónico. Se cambias de enderezo, comunícanolo.

2. Fotocopia do DNI

3. Carta de aceptación

Deberás presentar na ORI unha carta de aceptación da bolsa nun prazo **máximo de dous meses** despois da data de publicación da resolución de

concesión de bolsas. O modelo poderase descargar da páxina web da ORI, <http://www.uvigo.es/ori>, dentro do paquete informativo 2008-09.

4. Ficha persoal de perceptores de pagamentos

Deberás descargar este documento da nosa páxina web. Énchea cos datos bancarios dunha conta ao teu nome. **NON É NECESARIO A SINATURA E O SELO DO BANCO. Entrégaa na ORI.**

5. Autorización de uso de datos personais.

Deberás descargar este documento da nosa páxina web. Non é obrigatorio que entregues este documento pero agradecemos a túa colaboración para axudas aos futuros seleccionados Erasmus.

6. Constancia da matrícula na Universidade de Vigo (só para estudantes de proxecto fin de carreira)

Se es un estudante que vai realizar o proxecto fin de carreira e non teremos constancia da túa matrícula na Universidade de Vigo durante o curso 2008-09, deberás entregarnos un certificado do/da teu/túa director/a de proxecto conforme estarás realizando o proxecto no estranxeiro coa bolsa Erasmus.

☞ UNHA VEZ INICIADA A ESTADÍA NO ESTRANXEIRO

Certificado de chegada (Certificate of Arrival)

Entregámosche unha copia do modelo. Se a perdes, deberás descargar este documento da nosa páxina web. Terás que levar este documento contigo para que sexa asinado pola Oficina de Relacións Internacionais da universidade de destino ou o responsable do programa Erasmus desa universidade. **Non o asines ti.**

Deberás enviarnos unha copia por fax á ORI tan axiña como chegues á universidade de destino. No documento terá que constar a data inicial de estadía e a data de finalización. **Conserva o documento orixinal pois deberás entregalo na ORI ao final da estadía.**

☞ UNHA VEZ FINALIZADA A ESTADÍA NO ESTRANXEIRO

1. Certificado de fin de estadía (Certificate: end of study period)

Trátase do mesmo documento anterior. Ao finalizar o período de estudos no estranxeiro tes que enviarnos este documento á ORI, o documento **orixinal**.

Ten en conta que o pagamento da bolsa farase segundo o número de meses completos de estadía real, que serán os que aparecen neste certificado. Este documento fai referencia á estadía académica Erasmus.

2. Enquisa de avaliación

Ao teu regreso indicaremosche como encher a enquisa de avaliación. É obrigatoria a súa presentación tras finalizar a túa estadía no estranxeiro.

CREENCIAL DE BOLSEIRO E CONTRATO FINANCEIRO :

A ORI entregarache *antes da túa partida* unha **credencial de bolseiro** e dous exemplares dun **contrato financeiro** que deberás asinar e devolver un á ORI. A credencial só se entregará cando teñades confirmada a vosa aceptación na universidade de destino.

RENUNCIAS:

Se renuncias á praza Erasmus, deberás presentar unha **carta de renuncia**, explicando os motivos se é posible. O modelo poderase descargar da páxina *web*.

Se tes que renunciar tras ter aceptada a bolsa, deberás comunicárnolo *por escrito*, devolvéndonos ademais a *credencial* de bolseiro orixinal, se xa cha entregamos, e o *contrato financeiro*.

Queremos lembrarche que se non comunicas a tempo a túa renuncia, perxudicarás a estudantes que poidan estar interesados na túa universidade de destino.

DOCUMENTACIÓN PARA ENVIAR Á UNIVERSIDADE DE DESTINO

Tras ser seleccionado, desde a ORI enviamos ás universidades de destino os datos dos estudantes Erasmus, pero moitas universidades non aceptan aos bolseiros Erasmus ata que estes lles envían a documentación que lles solicitan. Polo tanto, é *responsabilidade túa o envío da documentación* que che solicite a universidade de destino. Se non recibes información da universidade de destino, búscala na páxina web da universidade de destino.

Normalmente terás que enviar no prazo que che marque a universidade de destino:

- Application Form (formulario de solicitude).
- Housing Application (impreso de aloxamento).
- Learning Agreement (contrato de estudos).

Moitas universidades teñen prazos moi estrictos. Enviade a documentación en prazo.

IMPORTANTE: Non serás considerado Erasmus ata que a universidade de destino te acepte.

INFORMACIÓN SOBRE A UNIVERSIDADE DE DESTINO

Debes consultar as páxinas web das universidades de destino. Temos unha ligazón a través da nosa páxina web con todas as páxinas web das universidades de destino e os documentos que recibimos da universidade de destino para os estudantes Erasmus ou alomenos os datos dos responsables de relacións internacionais:

<http://www.uvigo.es> ► convenios ► convenios Erasmus

Moitas das universidades de destino teñen nas súas webs, no apartado de relacións internacionais ou de oficinas de internacional, a información necesaria e os documentos que tedes que presentar. Deberás enviar os documentos que se che piden nos prazos que as universidades establezan.

Algunhas universidades envían aos enderezos dos estudantes información sobre aloxamento, estudos, etc. Le ben as instrucións. Cumpre cos prazos que che marcan para non ter problemas de aceptación, de reserva de aloxamento, etc.

ALOXAMENTO NA UNIVERSIDADE DE DESTINO

As universidades de destino teñen o compromiso de facilitar axuda para atopar aloxamento. Nalgunhas cidades pode ser difícil atopalo. Cumpre cos prazos que che indiquen para enviar os formularios de reserva de aloxamento, se os hai. Canto antes o fagas, máis posibilidades terás de ter reserva de praza.

Páxinas de interese: <http://internacional.universia.net>
<http://www.casaswap.com>

Se o teu destino está en **Francia**, poderás solicitar na cidade á que viaxes unha subvención municipal para o aloxamento, que pode representar ata un 50% do custe. Chámase “APL” (*Aide Personnalisée au Logement*) e solicítase na “CAF” (*Caisse d'Allocation Familiale*). Para iso deberás dispor da documentación que permita obter a Carte de séjour, que é a seguinte: un extracto bilingüe da partida de nacemento (Rexistro Civil da túa cidade de orixe) ou ben unha Fiche individuelle d'état civil (isto último pódese obter no Consulado de Francia).

VIAXE, VISADO E SEGURO DE ASISTENCIA SANITARIA

VIAXE

O estudante é o que se encarga de mercar o billete de avión e efectuar todas as xestións necesarias para chegar á universidade de destino.

Non deberás xustificar a viaxe, non é necesaria a presentación de billetes de avión, etc. para o cobro da axuda de viaxe.

VISADO

En principio só necesitarás visado para viaxar aos países non comunitarios (Turquía).

A tramitación do visado é responsabilidade túa. Lembra que tes que tramitalo con alomenos dous meses de antelación.

Na páxina *web* do Ministerio de Asuntos Exteriores poderás atopar información útil (<http://www.mae.es>).

SEGURO DE ASISTENCIA SANITARIA

Para ter cobertura sanitaria no país de destino deberás:

-Se vas a un país comunitario e estás suxeito ao réxime da Seguridade Social:

Deberás solicitar na Seguridade Social a **Tarxeta Sanitaria Europea** coa que terás cobertura médica no país de destino durante a túa estadía. Na Seguridade Social recibirás información sobre esta tarxeta.

-Se vas a un país non comunitario:

Deberás facer un **seguro privado**.

-Se non estás suxeito ao réxime da Seguridade Social:

Deberás informarte no teu respectivo seguro sobre o modo de poder recibir asistencia médica no estranxeiro.

No caso de que se che esixa o comprobante do pagamento do seguro escolar do curso escolar 2008-09, se aínda non realizaches a matrícula, ponte en contacto co Servizo de Alumnado.

Recomendámosche que suscribas un seguro de asistencia en viaxe (equipaxe, responsabilidade civil, etc.). A compañía de seguros coa que a Universidade de Vigo ten contratados os seguros escolares presentounos una

proposta de póliza de seguro de multiasistencia de viaxe. Se queres comparar esta oferta coa que che poidan ofrecer outras compañías, ponte en contacto connosco na ORI.

AXUDAS ECONÓMICAS

- BOLSA ERASMUS
- AXUDA COMPLEMENTARIA DA UNIVERSIDADE DE VIGO
- AXUDA COMPLEMENTARIA DO MEC
- AXUDA COMPLEMENTARIA DA XUNTA DE GALICIA

As tres primeiras outorgaranse automaticamente unha vez que sexades seleccionados.

A cuarta, a convocada pola Xunta de Galicia, teredes que solicitala unha vez que se publique a convocatoria no DOG en decembro de 2008 previsiblemente.

BOLSA ERASMUS

A Universidade de Vigo recibe os fondos Erasmus procedentes da Comisión Europea a través da Axencia Nacional Erasmus, (Consello de Universidades). En realidade non se trata dunha bolsa, senón dunha axuda para cubrir os gastos que supón a diferenza do nivel de vida ao desprazarse a un país estranxeiro.

O pagamento da bolsa farase en **dous prazos**: o primeiro, arredor do 70% da bolsa, entre novembro e decembro para os estudantes que marcharon no primeiro cuadrimestre, e entre marzo e abril para os do segundo cuadrimestre. O segundo pagamento realizarase ao finalizar o curso académico.

A título informativo, a Axencia Erasmus indicou que durante o curso 2008-09, a media nacional de bolsa Erasmus será de 160 euros por mes.

A AXUDA COMPLEMENTARIA DA UNIVERSIDADE DE VIGO

Todos os estudantes Erasmus percibirán unha axuda complementaria da Universidade de Vigo segundo o país de destino como establece a convocatoria: un **máximo de 75, 250 e 400 euros** segundo o destino. Trátase dunha axuda única, non mensual.

A bolsa Erasmus e a axuda complementaria da Universidade de Vigo pagaranse por transferencia bancaria. Estas axudas só poderán pagarse se os estudantes achegan a documentación solicitada.

AXUDA COMPLEMENTARIA DO MEC PARA OS BOLSEIROS ERASMUS

Trátase de dúas axudas complementarias aos bolseiros Erasmus, independente da bolsa do MEC para cursar estudos na Universidade de Vigo:

1. Unha axuda de 190 € por mes de estadía, garantida a todos os estudantes seleccionados.
2. Unha axuda de 420 € por mes de estadía que percibirán os estudantes que durante o curso 2007-08 gocen de bolsa MEC.

AXUDA COMPLEMENTARIA DA XUNTA DE GALICIA

A Xunta de Galicia publica unha convocatoria anual de axudas complementarias para os bolseiros Erasmus. Esta convocatoria publícase cando os estudantes Erasmus están xa fóra, normalmente no mes de decembro.

Están *excluídos* desta convocatoria os *estudantes de terceiro ciclo e de posgraos*.

Desde a ORI enviaremos por correo a convocatoria cando sexa publicada no Diario Oficial de Galicia. Deberás deixar a maioría da documentación preparada para que, se estás fóra, os teus familiares ou amizades non teñan que reunir toda esta documentación. Deixa todo preparado, por exemplo, no Nadal, ou antes de marchares se o fas no segundo cuadrimestre. Se non o fas, ten en conta que deberás deixar un poder notarial ou un escrito de autorización para que o autorizado/a solicite algúns dos documentos que se requiren.

A documentación que normalmente solicitan é a seguinte:

1. Solicitude cuberta asinada polo estudante ou polos pais ou titores/as legais (enviarase por correo cando se publique a convocatoria no DOG).
2. Copia do DNI.
3. Certificación académica completa.coa constancia da matrícula no curso 2008-09. Esta certificación pídese na Secretaría do centro no que estás matriculado na Universidade de Vigo. Deberás indicar que é para solicitar esta bolsa, deste xeito será gratuíta. Terá que ser solicitada tras a publicación da convocatoria.
4. Xustificante da matrícula correspondente ao curso 2008-09 ou certificado de estar a realizar o proxecto fin de carreira.
5. Documento facilitado pola entidade bancaria a nome do interesado/a

no que consten os datos bancarios.

6. Declaración xurada conforme non percibes ningún outro tipo de bolsa ou axuda de ningunha entidade pública para a mesma finalidade (enviaremos o modelo cando se publique a convocatoria no DOG).

COMPATIBILIDADE DAS BOLSAS

A axuda Erasmus é COMPATIBLE coas seguintes bolsas:

- A bolsa do MEC para cursar estudos na Universidade de Vigo.
- As bolsas para realizar o proxecto fin de carreira da Universidade de Vigo e do MEC.

A axuda Erasmus é INCOMPATIBLE coas seguintes bolsas:

- As xa financiadas no marco doutros programas comunitarios, como Leonardo da Vinci.
- As xa financiadas no marco de actividades con contribución comunitaria.

PREPARACIÓN LINGÜÍSTICA

👉 Cursos intensivos organizados polo Centro de Linguas:

O Centro de Linguas organizará cursos intensivos de inglés, francés e alemán durante o mes de **xullo** nos tres campus da Universidade de Vigo se hai estudantes dabondo interesados.

Poderanse organizar cursos doutros idiomas se hai estudantes interesados. Desde a ORI enviamos unha ficha aos bolseiros que debe ser enviada ao centro de Linguas antes do **5 de maio de 2008**.

👉 Axudas para os cursos de preparación lingüística que se impartirán na universidade de destino:

Se na universidade de destino tendes que pagar o curso de preparación lingüística que vos ofrezan como estudante Erasmus, poderedes solicitar unha axuda á Universidade de Vigo. A axuda poderá solicitarse tras publicarse a resolución reitoral que convoca estas axudas. A resolución e o formulario de solicitude atoparase na páxina *web* da ORI.

Cursos EILC (Cursos de Lengua Intensivos Europeos):

Como estudantes Erasmus poderedes presentar unha solicitude para realizar un curso EILC. Se sodes seleccionados recibiredes unha axuda económica (durante o curso 2007-08 foi de 225 euros) e un curso gratuito antes de iniciar a vosa estada Erasmus. Desde a ORI seredes informados dos prazos para solicitar estes cursos.

Non hai curso EILC de inglés, francés ou alemán.

MATRÍCULA E RECOÑECIMIENTO ACADÉMICO

O CONTRATO DE ESTUDOS

Se vas cursar materias na universidade de destino que serán recoñecidas na Universidade de Vigo deberás encher o Contrato de estudos (*Learning agreement*). Neste documento deberán aparecer as materias que cursarás na universidade de destino e as materias que se recoñecerán na Universidade de Vigo.

Este documento deberá ser asinado polo responsable de relacións internacionais do teu centro e polo responsable na universidade de destino.

Para seleccionar as materias que vas cursar debes dirixirte ao responsable de relacións internacionais do teu centro. Na ORI *non nos ocupamos de temas académicos*, polo que non poderemos asesorarte. Nalgúns centros hai titores académicos que colaboran cos responsables para poder aconsellar mellor aos/ás alumnos/as.

Se fas modificacións, unha vez no estranxeiro, deberás sempre manter informado ao responsable de relacións internacionais do teu centro e ter a súa autorización. Envía as modificacións para a súa sinatura.

Cando asinen o contrato na universidade de destino e sexan definitivas as materias que alí consten, deberás enviálo ao responsable de relacións internacionais do teu centro na Universidade de Vigo. Ti tes que quedar cunha copia. Lembra que o debes enviar canto antes, se non non terás garantías de recoñecemento.

Na páxina *web* da ORI atoparás unha listaxe dos responsables de relacións internacionais dos centros, cos seus números de teléfono, fax e correo electrónico.

A MATRÍCULA

O alumnado ERASMUS está exento do pagamento da matrícula na universidade de destino, pero normalmente si deben cubrir os impresos de matrícula da universidade de destino indicando as materias que cursarán. Deste modo, ao finalizar o período de estudos, obtense máis rapidamente o certificado académico no que se sinalan os cursos realizados e a nota.

Na Universidade de Vigo deberás realizar a matrícula coma sempre, nos prazos establecidos para tal efecto en cada centro. Só se recoñecerán aqueles cursos nos que esteas matriculado na Universidade de Vigo.

¡ ¡ ¡AVISO IMPORTANTE! ! !

Á hora de efectuares a matrícula indica na secretaría do centro da Universidade de Vigo que gozarás da bolsa Erasmus durante ese curso. É importante que o saiban na secretaría do centro porque aparecerás nunhas actas especiais.

REGRESO Á UNIVERSIDADE DE VIGO

Certificación Académica

A universidade de destino deberá remitir á Universidade de Vigo unha certificación académica das materias cursadas coas cualificacións correspondentes. Se a ORI as recibe, remítiraas ao responsable de relacións internacionais, así como unha copia ao estudante.

UTILIDADES

⇒ Embaixadas e consulados :

<http://www.mae.es>

<http://embajada-online.com>

⇒ Guías de viaxe on-line:

http://www.europa.eu.int/abc/travel/index_en.htm

<http://www.visiteurope.com>

<http://www.guiamundialdeviajes.com>

<http://www.inter-rail.org/>

⇒ Envío gratuito de documentación:

A axencia de transportes **MRW** ofrece o *plan ForUn* que permite aos teus familiares directos (pais, irmáns) o envío de documentación de forma gratuíta mentras estás a estudar no estranxeiro, segundo as características do plan ForUn.

Para obter máis información podes dirixirte á axencia de MRW máis cercana ou chamar por teléfono ao número 902 300 400. Tamén poderás obter información na seguinte páxina web: <http://www.mrw.es>

⇒ Carné de estudante internacional (ISIC):

Permite aos estudantes identificarse e obter descontos e vantaxes en transportes, aloxamentos e espectáculos (<http://www.istc.org>). Para tramitalo:

En Vigo: Concepción Areal, 8 . 1º. (Xuventude).

En Ourense: Avda. Habana, 81. (Xuventude).

En Pontevedra: Centro galego deTecnificacion Deportiva, R/Pai Fernando Olmedo s/n.

⇒ Axencia Nacional Erasmus:

<http://www.mec.es/educa/ccuniv/erasmus/index.html>

⇒ Asociacións de estudantes:

- AEGEE (Association des Etats Généraux des Etudiants de l'Europe):
<http://www.aegee.org>
- ESN (ERASMUS Students Network): <http://www.esn.org>
- ESIB (The National Unions of Students in Europe): <http://www.esib.org>
- AIESEC: <http://www.aiesec.org>
- BEST (Board of European Students of Technology): <http://www.best.eu.org>
- IAESTE (International Association for the Exchange of Students for Technical Experience <http://www.iaeste.org/>

- ELSA (The European Law Student Association): <http://www.elsa-online.org/>
- ESTIEM (Organisation of European Students of Industrial Engineering and Management): <http://www.estiem.org>

⇒ Bases de datos e fontes de información:

- Eurydice (sistemas educativos europeos): <http://www.eurydice.org/>
- Naric (Network of national academic recognition centres):
http://europa.eu.int//comm/education/programmes/socrates/agenar_en.html
- IRIS(Informes de estudiantes sobre universidades de destino).
<http://www.iris.siu.no>
- <http://www.iagora.com> (contén informes de destinos)

⇒ Links útiles.

- <http://internacional.universia.net/>
- <http://www.becas.com> (Información sobre bolsas, premios, ayudas, subvencions...).
- <http://www.infobecas.net>
- <http://www.casaswap.com> (para aloxamento)
- <http://www.myerasmus.com>
- <http://www.erasmusworld.com>
- <http://www.olestudent.com>
- www.yourdomus.com (aloxamento en Roma)

⇒ Conversores de moeda

- <http://www.bce.org>
-
- <http://www.oanda.com./converter/classic>
- <http://www.motylek.com/kurs.asp>
- <http://www.iagora.com/es>

⇒ Para viaxar

- <http://www.iagora.com/>
- <http://www.lonelyplanet.com>

- <http://travel.yahoo.com>
- <http://www.elmundoviajes.com>
- <http://tempo.weather.com/> (Para ver las temperaturas)

⇒ Compañías ferroviarias europeas

- Alemania: <http://www.bahn.de/>
- Austria: <http://www.oebb.at/>
- Bélgica: <http://www.b-rail.be/>
- Dinamarca: <http://www.dsb.dk/>
- España: <http://www.renfe.es/>
- Finlandia: <http://www.vr.fi/heo/index.html>
- Francia: <http://www.sncf.fr/>
- Grecia: <http://www.osenet.gr/>
- Hungría: <http://elvira.mavinformatika.hu/>
- Irlanda: <http://www.irishrail.ie>
- Italia: <http://www.fs-on-line.com/>
- Países Bajos: <http://www.ns.nl/>
- Polonia: <http://www.pkp.com.pl/>
- Portugal: <http://www.cp.pt/>
- Reino Unido: <http://www.rail.co.uk/>
- República Checa: <http://www.cd.cz/>
- Suecia: <http://www.resor.sj.se/>
- Suiza: <http://www.sbb.ch>